

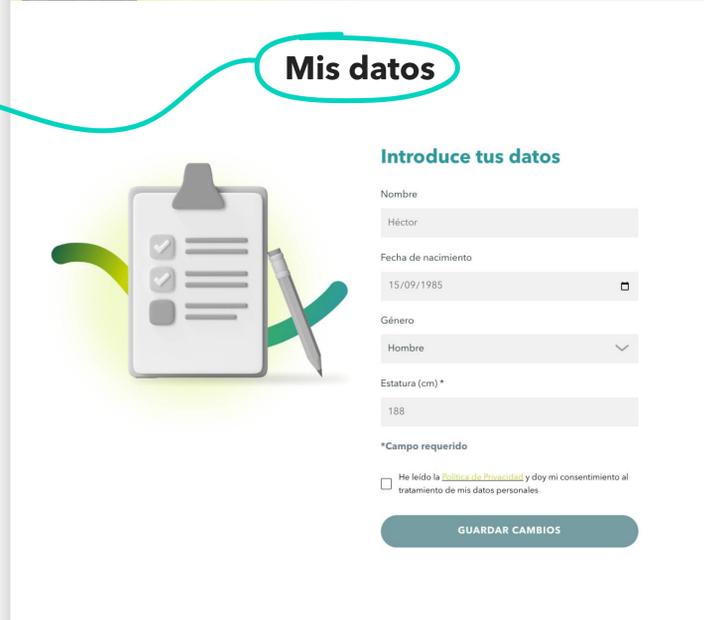
El servicio de bienestar de Telecoming, destinado a cuidar de tu cuerpo y de tu mente, evoluciona y se hace aún más personalizado. A continuación, hemos creado una infografía para entender las nuevas funcionalidades.



Incorporamos un menú con el perfil del usuario, desde el que tendrá acceso a todas las métricas en las que puede ver su progreso o hacer seguimiento.

## Mis datos

El primer paso es que el usuario introduzca sus datos personales en estos campos.



## Mi registro de peso

Desde aquí se registran, editan o borran los pesos que necesite el usuario.

Rápida previsualización de los últimos seis pesos registrados



Esta gráfica muestra la evolución en función de los registros anteriores.

Se puede ver en pantalla completa o descargar en pdf.

Se puede añadir un nuevo registro pulsando en el botón y rellenando los datos del formulario que se muestra a continuación.

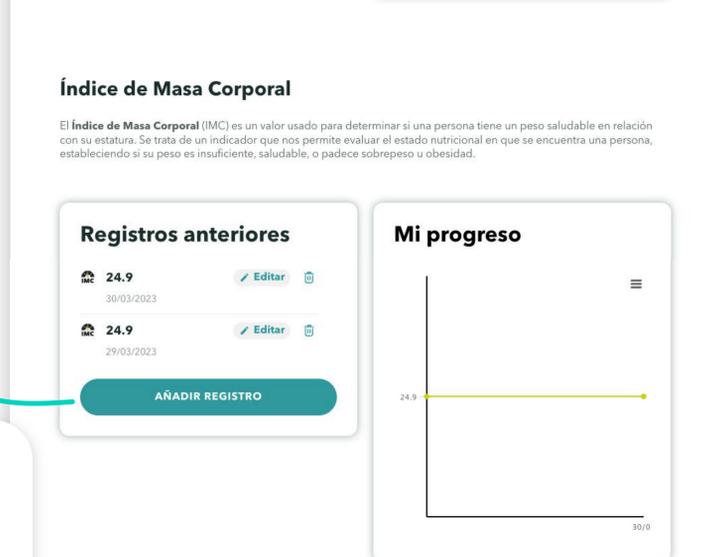
Cada vez que se haga el cálculo, el usuario podrá descubrir en qué rango se encuentra.



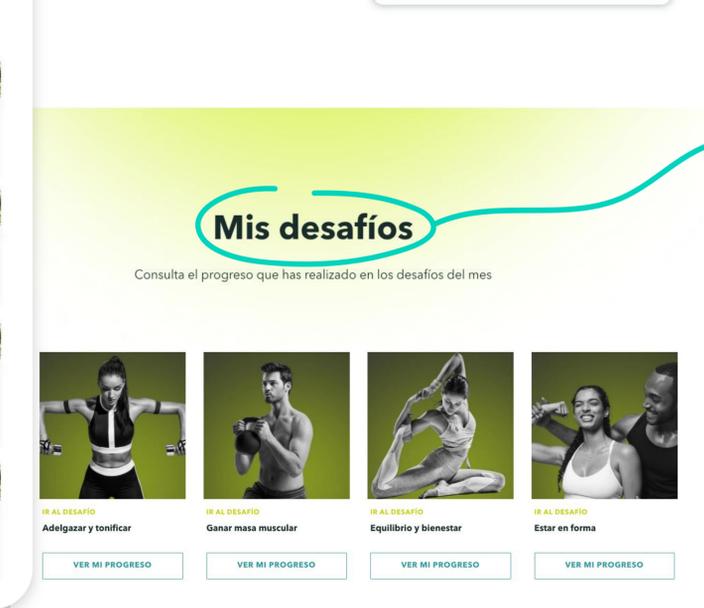
Desde esta sección, el usuario podrá hacer seguimiento de su progreso en los desafíos de los meses.

## Mis desafíos

Se pueden marcar como completadas las rutinas diarias



Información con porcentajes sobre las tareas realizadas.



Pop-ups informativos del progreso

