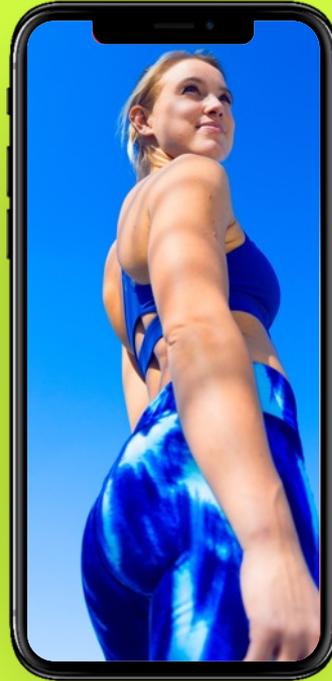




FITFOOD
TRAINING

FitFood Training
es el servicio
de bienestar más
completo del
entorno digital.





La mejor inversión
en selfcare para ganar
en salud, voluntad,
superación y aumento
de la actividad física.

Enfoque holístico
para una rutina
saludable: nutrición,
entrenamientos
y consejos para
llevar una vida
feliz y equilibrada.



FITNESS

Mantente activo cuando estés en movimiento



NUTRICIÓN

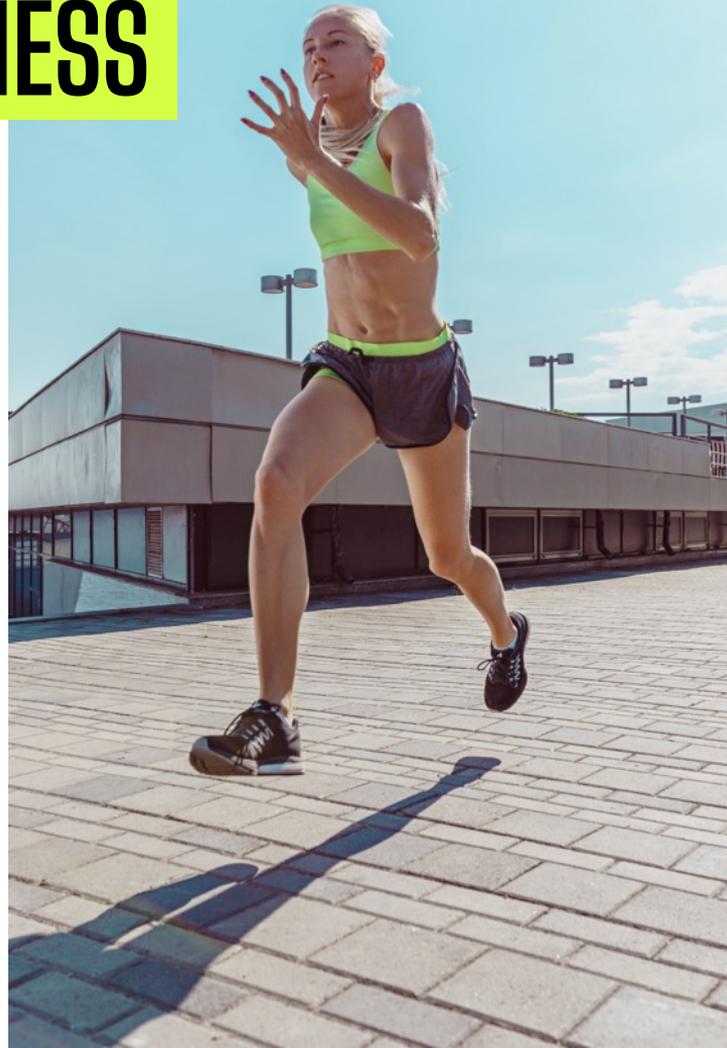
Desarrolla una rutina sana y positiva



INFLUENCERS

Confía en los mejores expertos del bienestar digital

FITNESS



Supera todos
tus límites de
la forma más
rápida, sencilla
y cómoda
que puedas
encontrar.

Rutinas deportivas,
alcanza resultados
visibles con pocos
minutos al día.



Entrenamientos cortos
con resultados rápidos.

**Calendarios de
entrenamientos**
personalizados para
ir a tu ritmo.

Expertos influencers
que te enseñan
a empezar y a seguir
mejorando.

Vídeos motivacionales
focalizados en generar
una rutina diaria
de entrenamientos.

NUTRICIÓN



**FitFood Training,
*mens sana in
corpore sano.***

**Prepara tu mente
y tu cuerpo para
alcanzar el objetivo
que quieres con
FitFood Training.**

Porque somos
lo que comemos;
la alimentación
supone el 80%
del resultado de
tu entrenamiento.



Objetivos:

adapta tus hábitos alimenticios a los objetivos marcados.

Recetas:

descubre las mejores recetas para una dieta saludable y equilibrada.

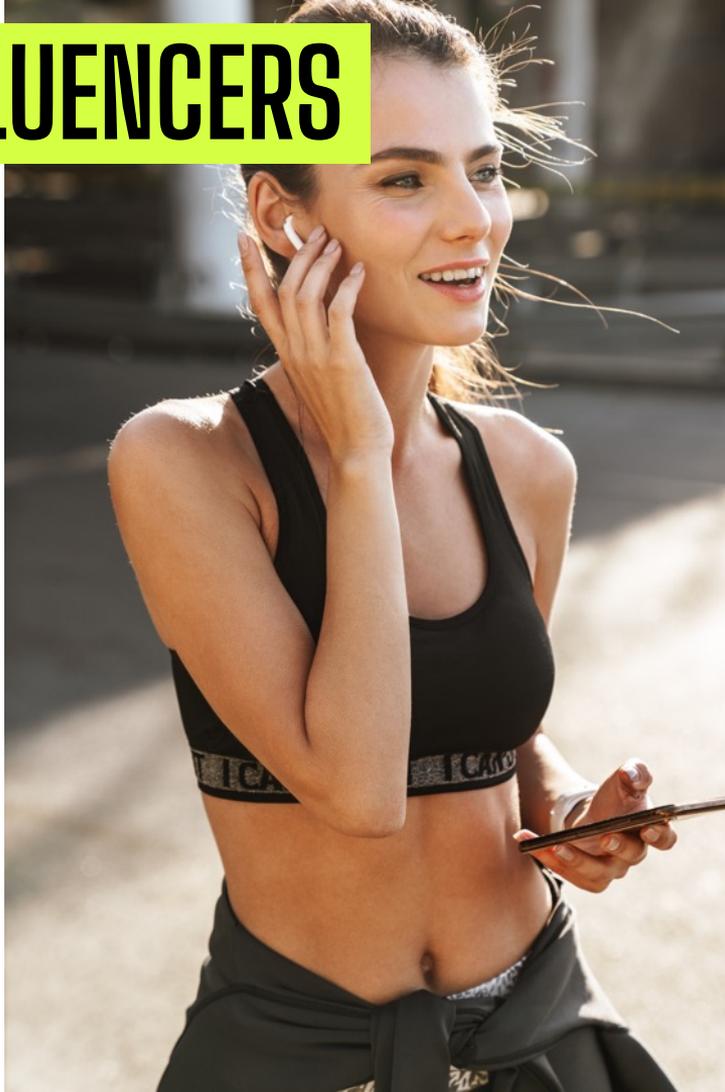
Consejos:

los mejores expertos te asesoran en tu dieta.

Alto rendimiento:

alimentación específica para deportistas de todos los niveles y características.

INFLUENCERS



You will never walk alone!

Colaboraciones con influencers expertos en nutrición y entrenamiento deportivo.



17,6K

mireiabebalance

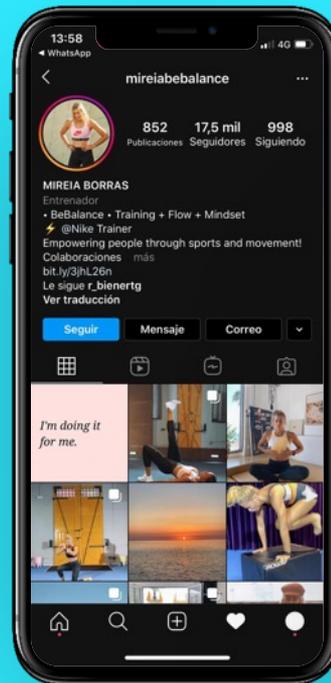
Official @Nike Trainer
Empowering people through
sports and movement!



58,2K

cienciaynutricion

Doctora y atleta.
Nutrición muy enfocado
a personas deportistas.





**Compatible
con cualquier
dispositivo.**

**Modelo de
suscripción
sin publicidad.**

A young woman with braided hair and a young man are standing in a gym, both looking at their smartphones. The woman is on the left, wearing a black sports bra and leggings, holding a silver smartphone. The man is on the right, wearing a dark blue t-shirt, holding a green smartphone. They are both smiling and appear to be engaged with their devices. The background shows a bright, modern gym interior with large windows.

FITFOOD
TRAINING

Bienvenido a FitFood Training

fitness | food | training

FitFood Training es un servicio desarrollado por Telecoming para promover el bienestar a través de la tecnología.



telecoming.com | [@telecoming](https://twitter.com/telecoming)

Paseo de la Castellana, 95
Torre Europa, 16th floor
28046 Madrid | Spain

Tel: +34 911 128 980



FITFOOD
TRAINING